

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES			Código: FOR-PSS-517
	FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Versión: 1
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	02	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Calipso y Desnutrición durante la Vejez			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la desnutrición como enfermedad en la vejez
2. Identificar los factores de riesgo y signos físicos de la desnutrición
3. Conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la desnutrición en la vejez

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	<p>Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día del encuentro.</p> <p>Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.</p>
MOMENTO CENTRAL	<p>Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando las generalidades de la desnutrición como enfermedad en la vejez, así como los factores de riesgo, signos físicos. También se dará a conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la desnutrición. Se realizará un circuito de juegos de destreza y por último, se llevará a cabo actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Calipso como parte de Nutrimovimiento.</p>
MOMENTO FINAL	<p>Se finalizará a las 12:00am, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos. Se realizará una evaluación por medio de una sopa de letras con los conceptos vistos durante el desarrollo de la actividad</p>

RECURSOS

Personas mayores	Pelotas
Sillas	Ping Pong
Televisor	Mesas
Vasos	Palos de escoba
Lana	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 30 personas mayores que participaron en la actividad, se evidenció que el 90% de las personas mayores conocen las generalidades de la desnutrición. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo de la actividad. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.



**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024**

**FECHA: 14/02/2025
RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CALIPSO Y
DESNUTRICION EN LA VEJEZ**

